

RULES OF CONDUCT FOR ATHLETES

Athletes are representatives of the school, the school district, the community and their parents. As leaders in the school, athletes are expected to conduct themselves in a manner prescribed by the school district.

Training Rules

Basic training rules are necessary for the health and safety of athletes. The head coach shall establish basic training rules, which are necessary for a particular sport (i.e. diet, sleep, language, body conditioning, grooming, etc.) and it shall be his/her responsibility to make sure, at the beginning of the season, all team members receive a copy of the training rules. The head coach shall have the prerogative to impose a penalty for violation of training rules.

Building and District Rules

School district policy, procedures and building codes of conduct specify the standards of behavior which every student is expected to follow. Athletes are expected to maintain the same standards of behavior.

The list below is not exclusive and will include all other school rules.

- An athlete will not use tobacco, illegal drugs or alcoholic beverages.
- An athlete who becomes involved with the law and is cited in a court for disciplinary action, may be subject to suspension from athletics.
- An athlete will display good school sportsmanship at all times. Disciplinary action taken by the principal's office may be supplemented by additional action taken by the athletic department. Students suspended from the regular school day are also suspended from attending all practices and contests during the term of the suspension.
- An athlete shall display good sportsmanship at all times. Horseplay, bad language, failure to follow instructions of the coach and/or officials may lead to suspension.
- An athlete is expected to present a neat, clean and well-groom appearance. Appropriate dress for an athletic activity shall be determined by the coach.
- An athlete shall respect the rules of the game, respect opponents for striving to do their best and accept personal responsibility for personal actions on the field.

Parental Involvement

Parents are an integral part of student success, both in class work and athletic participation. Parents are expected to:

- Realize that athletics are part of the educational experience and the benefits of involvement go beyond the final score of the game;
- Learn, understand and respect the rules of the game, and support the decisions of the coaches and officials who administer them;
- Help students, through example, to understand the rules of the game, accept consequences for their own actions, win or lose with dignity and exhibit other behaviors that reflect good sportsmanship.

I have read the above and agree to follow the Rules of Conduct for Athletes.

Signed:

Student

Parent

Coach

NORMAS DE CONDUCTA PARA LOS DEPORTISTAS

Los deportistas representan a la escuela, al distrito escolar, a la comunidad y a sus padres. Siendo líderes en la escuela, se les exige a los deportistas que se conduzcan de la manera prescrita por el distrito escolar.

Reglas de Entrenamiento

Reglas básicas de entrenamiento son necesarias para la salud y seguridad de los deportistas. El entrenador principal establecerá aquellas reglas básicas de entrenamiento que sean necesarias para cualquier deporte en particular (por ejemplo, dieta, sueño, lenguaje, preparación física, buena presencia, etc.). Será la responsabilidad del entrenador principal de asegurar, al comienzo de la temporada del deporte en particular, que todos los miembros del equipo reciban una copia de las reglas de entrenamiento. El entrenador principal tendrá el derecho de imponer acciones disciplinarias por violaciones de las reglas de entrenamiento.

Reglas del Plantel Escolar y del Distrito

La política del distrito, los procedimientos del distrito, y los códigos de conducta de los planteles escolares establecen las normas de comportamiento que todo estudiante deberá seguir. Los deportistas deberán seguir estas mismas normas de comportamiento.

La lista que sigue no es exhaustiva, e incluirá otras reglas de la escuela.

- El deportista no consumirá tabaco, drogas ilegales o alcohol.
- Cualquier deportista que se involucra en algún asunto con la ley, y es disciplinado por alguna corte, puede ser suspendido de los deportes.
- El deportista siempre demostrará buen espíritu deportivo escolar. Cualquier acción disciplinaria aplicada por la oficina del director de la escuela podría ser complementada por acciones adicionales del departamento de deportes. Aquellos estudiantes que son suspendidos del día escolar regular también son suspendidos de participación en las sesiones de entrenamiento y partidos durante el periodo de dicha suspensión.
- El deportista siempre demostrará buen espíritu deportivo escolar. El deportista puede ser suspendido por participar en jugueteo, por el uso de malas palabras, o por no seguir las instrucciones del entrenador y/o de los árbitros.
- El deportista deberá presentarse en forma limpia y bien arreglada. El vestido apropiado para una actividad deportiva será determinado por el entrenador.
- El deportista respetará las reglas del deporte, respetará los miembros del equipo rival por esforzarse, y aceptará ser responsable por sus acciones personales en el terreno de juego.

Participación de los Padres

Los padres de familia forman parte integral del éxito estudiantil, tanto en las tareas académicas del estudiante que en su participación en deportes. Los padres deberán:

- Comprender que los deportes son parte de la experiencia académica y que los beneficios de participación en ellos sobrepasan el puntaje final de cualquier partido;
- Aprender, entender y respetar las reglas del deporte, también apoyar las decisiones hechas por los entrenadores y árbitros que dirigen el deporte;
- Por medio de servir como ejemplo, ayudar a los estudiantes comprender las reglas del deporte, aceptar las consecuencias de sus propias acciones, ganar o perder partidos con dignidad, y demostrar otras conductas que reflejan el buen espíritu deportivo.

He leído lo arriba mencionado, y acepto cumplir con las Normas de Conducta de los Deportistas.

Firmado por:

Estudiante

Padre

Entrenador/a